

Bitte senden an: SPRECHERHAUS® | Marktstraße 5 | 48683 Ahaus  
Fax: +49 2561 9792890 | Tel: +49 2561 9792888 | info@sprecherhaus.de

Buchung Teilnahme:

**Präsenzteilnahme** 35 €\* | 49 €

Bitte Anzahl der Karten eintragen:

Vortrag 1    Vortrag 2    Vortrag 3    Vortrag 4

**4er Abo** 119 €\* | 169 €

Teilnahme am Gesamtprogramm – Bitte Anzahl eintragen:

Gesamtprogramm

**Onlineteilnahme** 25 €\* | 39 €

Bitte Anzahl der Karten eintragen:

Vortrag 1    Vortrag 2    Vortrag 3    Vortrag 4

**4er Abo** 99 €\* | 149 €

Teilnahme am Gesamtprogramm – Bitte Anzahl eintragen:

Gesamtprogramm

- \* Vorteilspreise für Zeitungsabonnenten und Mitglieder der Handwerkskammer Frankfurt (Oder) Region Ostbrandenburg und Mitglieder der BKK-VBU – Ich kaufe meine Eintrittskarten zum Vorteilspreis!

Infos kompakt:

- ✓ Preise p. P./Abend bzw. Abo
- ✓ Preise inkl. 19 % MwSt.
- ✓ Eintrittskarte(n) übertragbar
- ✓ Keine Rückgabe
- ✓ Steuerabzugsfähige Rechnung

Ich wünsche die Zustellung meiner Eintrittskarte(n) und Rechnung:

- portofrei per Mail an meine benannte E-Mail-Adresse  
 per Post (Versandgebühr 3 Euro)

[www.sprecherhaus-shop.de](http://www.sprecherhaus-shop.de)

Sie können Ihre Eintrittskarte(n) auch jederzeit im Onlineticketshop von SPRECHERHAUS® kaufen.



Der Veranstalter wird Foto-/Videoaufnahmen der öffentlichen Veranstaltung tätigen – den Teilnehmern ist es nicht gestattet, Audio-/Videoaufnahmen zu machen.

Kauf per Rechnung mit nachfolgenden Rechnungsdaten des Käufers:

Name, Vorname

Rechnungsempfänger/Firma

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**Auftragserfüllung SPRECHERHAUS®:**

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) verarbeitet die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Auftragserfüllung Ihrer Buchung sowie Ihrer Veranstaltungsteilnahme, für die Kontaktaufnahme während der Veranstaltungsdauer und für die Übersendung von Informationen im Zusammenhang der Veranstaltung(en). Unsere vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter [www.sprecherhaus.de/datenschutz](http://www.sprecherhaus.de/datenschutz)

Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu o.g. Auftragserfüllung meine personenbezogenen Daten verarbeiten darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die Einverständniserklärung.

Datum, Unterschrift (Pflichtangabe)

**Datennutzung SPRECHERHAUS®:**

Ihre personenbezogenen Daten (Personenname, Firma, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) nutzt die Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS® für die Übersendung von Informationen und Angeboten von SPRECHERHAUS®. Die vollständigen Informationen zum Datenschutz und -Widerruf finden Sie unter [www.sprecherhaus.de/datenschutz](http://www.sprecherhaus.de/datenschutz)

Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter SPRECHERHAUS® zu Informations- und Werbezwecken meine personenbezogenen Daten nutzen darf und mich unter meiner angegebenen Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse kontaktieren darf. Hiermit unterschreibe ich die jederzeit widerrufbare Einverständniserklärung.

Datum, Unterschrift

**Datennutzung Märkisches Medienhaus:**

Angebote: Ja, ich bin damit einverstanden, über weitere spezifische Produkte für Leser von der Märkischen Medienhaus GmbH & Co. KG per Telefon oder Email informiert zu werden. Die von mir hier angegebenen Daten werden zu diesem Zweck gespeichert, verarbeitet und genutzt. Die Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datenschutz: Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten ernst. Bitte lesen Sie mehr dazu unter [www.moz.de/datenschutz](http://www.moz.de/datenschutz).

Datum, Unterschrift

## VORSPRUNG durch WISSEN im Landkreis Oder-Spree

**2022**  
on tour

### 4 Vortragsabende prominenter Referenten

Körpersprache | Aufmerksamkeit  
Willenskraft | Stressbewältigung

Möglichkeit der Präsenz- oder Onlineteilnahme



Ein Weiterbildungsangebot Ihrer Tageszeitung:

**Märkische Oderzeitung**

Partner:



Handwerkskammer Frankfurt (Oder) Region Ostbrandenburg

Gastgeberort:



# VORSPRUNG durch WISSEN

im Landkreis Oder-Spree

4 Vortragsabende prominenter Referenten

2022  
on tour

Die seit Jahren in Brandenburg etablierte Vortragsreihe geht auch 2022 auf Tour, um die Wissensabende in die Landkreise des Gebiets des Märkischen Medienhauses zu bringen. In der „Kulturfabrik Fürstenwalde“ in Fürstenwalde erwarten Sie vier Vortragsabende, präsentiert von der Märkischen Oderzeitung mit den Partnern BKK-VBU und Handwerkskammer Frankfurt (Oder) Region Ostbrandenburg, realisiert von der Veranstaltungsagentur SPRECHERHAUS®.

Die Wissensabende sind ein Mix aus Wissen und Unterhaltung, gebündeltes Expertenwissen in einem 1,5 stündigen Vortragsabend. Alle Themen stehen unter dem Motto „Persönlichkeitsentwicklung“. Die Wissensimpulse sind für jedermann geeignet – jede Branche, jeden Beruf, jeden Bildungsgrad und jedes Alter.

**Das sind die Themen der vier hybriden Wissensabende 2022:**

1. Abend Körpersprache
2. Abend Aufmerksamkeit
3. Abend Willenskraft
4. Abend Stressbewältigung

**Hybrid:** Sie können zwischen Präsenz- oder Onlineteilnahme wählen.



**Veranstaltungsort:**

Kulturfabrik Fürstenwalde  
Domplatz 7 | 15517 Fürstenwalde/Spree

**Veranstaltungszeit:** 19.00 bis 20.30 Uhr

(Einlass Saal ab 18.30 Uhr | Login Online ab 18.45 Uhr).

Nach dem Vortrag stehen die Referenten für Gespräche zur Verfügung.

**Infos und Buchung bei der Veranstaltungsagentur:**

SPRECHERHAUS® | [www.sprecherhaus-shop.de](http://www.sprecherhaus-shop.de) | +49 2561 9792888

Bitte am Einlass den Nachweis Ihres Gesundheitsstatus vorzeigen. Grundlage sind die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Schutzbestimmungen und Hygienevorschriften.

Di., 03.05.2022

## Körpersprache als wirksames Instrument

Authentisch sein wird überschätzt!

Ein rein authentisches Verhalten würde sehr oft den Erfolg verfehlen. Um überzeugend zu sein und gezielt Wirkung zu erzeugen, sollte man Körpersprache und ihre Wirkung als wirksames Instrument verstehen und auch einsetzen. Wir leben beruflich und privat in Positionen, die wir bedienen müssen. Wirken Sie dabei nicht oder nicht gut, dann werden Sie nicht oder falsch gesehen, gehört und verstanden! Was das Auge wahrnimmt, bekommt beim Gegenüber mehr Relevanz als das, was das Ohr aufnimmt. Die Kunst ist es, verbale und nonverbale Wirkungselemente zu verbinden und das passend zum Persönlichkeitstypus, mit dem Ergebnis souverän und überzeugend zu wirken.



### Monika Matschnig

Dipl. Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung & Performance

„Wir wirken immer, die Frage ist nur wie!“

[matschnig.com](http://matschnig.com)

Di., 28.06.2022

## Bleiben Sie aufmerksam!

Wie Sie sich in einer verrückten Welt einen klaren Kopf bewahren

Eine der unterschätztesten Leistungen unseres Gehirns, um im Leben erfolgreich zu sein, ist nicht akademische Intelligenz oder heldenhafter Mut, sondern die Superkraft Aufmerksamkeit! Ein Überangebot an Informationen verstopft unseren Kopf. Eine reizüberladene Welt macht Menschen verwirrt, durcheinander und aufgewühlt. Lernen Sie mit Informationsflut umzugehen, Ihre Aufmerksamkeit besser zu steuern und sich auf die für Sie relevanten Dinge einzulassen. Sie werden sehen: Nicht alles um Sie herum braucht Ihre Zuwendung. Und nicht alles verdient sie! Schenken Sie sich und Ihren Mitmenschen das Wertvollste, was Sie besitzen: Ihre Aufmerksamkeit.



### Prof. Dr. med. Volker Busch

CSP®, Neurowissenschaftler und Arzt für Neurologie und Psychiatrie

„Die wertvollste geistige Ressource, die wir haben, ist unsere Aufmerksamkeit.“

[drvolkerbusch.de](http://drvolkerbusch.de)

Di., 13.09.2022

## Disziplin!

Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten

Wir brauchen nicht mehr Kraft, Wissen, Talent oder DIE Gelegenheit – was wir brauchen, ist die Selbstdisziplin, das zu nutzen, was wir haben. Marc Gassert analysiert die „TOOLBOX“ der Selbstdisziplin, macht sie für jeden zugänglich und hilft so, das eigene Potential voll auszuschöpfen. Mit Meistergraden in drei asiatischen Kampfkünsten ist er der Experte für „das Tao der Disziplin“. Er veranschaulicht in einem lebhaften Vortrag den Blick auf asiatische Weisheiten: voller Inspiration, Tiefgründigkeit, spannend und reich an Bildern. Disziplin hilft uns unsere Ziele zu erreichen – sei es privat oder beruflich.



### Marc Gassert

Der Blonde Shaolin, Verhaltenstrainer

„Disziplin ist nicht käuflich – aber sie zahlt sich aus.“

[marcgassert.de](http://marcgassert.de)

Di., 11.10.2022

## Gelassen gewinnen

So beherrschen Sie jeden Stress!

Zoologisch gehören wir Menschen zur Familie der großen Menschenaffen. Geraten wir unter Druck, erwacht in uns der innere Gorilla, weil sein uraltes Stresssystem auf Überleben programmiert ist. Er will die Situation körperlich lösen, doch das klappt in der Regel nicht - weil wir uns längst von einer „artgerechten“ Lebensweise entfernt haben. Erfahren Sie, was bei Stress im Körper passiert und wie Sie besonders auch unter Druck trotzdem innerlich ruhig und gelassen bleiben. Lernen Sie handfeste Techniken kennen, mit denen Sie den Stress beherrschen. Dieser unterhaltsame Vortrag zeigt, wie es geht.



### Dr. Martin Morgenstern

Evolutionspsychologe, Verhaltensforscher, Trainer, Autor

„Cool ist, einen klaren Kopf zu behalten, auch wenn es nicht läuft. Denn wenn es läuft, kann es jeder.“

[martinmorgenstern.com](http://martinmorgenstern.com)